
Impulse 2015 – Zu meinem Angebot

Wien, im Jänner 2015

Dr. Martina Angela Friedl

+43.664.851 70 56
mf@martinafriedl.com

Seminarkonzept

„Erfolgreich auf dem eigenen Weg – Aufstiegskompetenz für Frauen“

Die Idee zum Seminar

Die bestausgebildetste Frauengeneration ist in den Arbeitsmarkt eingetreten; ein deutlicher Anstieg von karriereorientierten Frauen ist zu verzeichnen und viele Organisationen haben sich das Thema Gleichstellungsmanagement auf die Agenda geschrieben.

Trotz des zunehmenden Bewusstseins von Organisationen für dieses Thema ist es allerdings vielerorts für eine Frau immer noch weniger wahrscheinlich ganz an die Spitze der organisationalen Hierarchie zu gelangen oder überhaupt in verantwortungsvolle Schlüsselpositionen aufzusteigen. Und das, obwohl Frauen wichtige Kompetenzen moderner Führung wie Kommunikationsfähigkeit, Teamorientierung und Durchhaltevermögen zugeschrieben werden. **Das gilt auch für das universitäre Umfeld, wobei durch die Besonderheiten einer wissenschaftlichen Karriere Forscherinnen noch weitere Herausforderungen zu meistern haben** (z.B. befristete Verträge, notwendige Auslandsaufenthalte etc.).

Neben allen strukturellen und gesellschaftlich bedingten Schwierigkeiten, die Frauen beim Aufsteigen in Organisationen hindern, liegt die Vermutung nahe, dass mein eigenes Geschlecht sich aber auch manchmal selbst im Weg steht, **es vielleicht an der sogenannten „Aufstiegskompetenz“ mangelt, wie diese von Forscherinnen der Universität Hamburg beschrieben wird.**

Genau hier setzt dieses Seminar an und bietet vielfältige Möglichkeiten sich mit den verschiedenen **Aspekten von Aufstiegskompetenz (z. B. Durchsetzungsstärke, Selbstdarstellungskompetenz, Mikropolitischen Handeln, Veränderungskompetenz)** auseinanderzusetzen und neue Strategien für die Erreichung der eigenen beruflichen Ziele zu entwickeln.

Dr. Martina Angela Friedl

Theoretischer Hintergrund

Zwei Eckpfeiler für dieses Seminarkonzept

1 Theorie zum Thema Kompetenzentwicklung

Als zertifizierte KODE® Trainerin/Beraterin beziehe ich mich in meinem Seminar zur Aufstiegskompetenz auf die Arbeiten von Prof. Heyse und Prof. Erpenbeck. Diese definieren Kompetenzen als die Fähigkeiten einer Person zum selbstorganisierten, kreativen Handeln in bisher neuen Situationen und postulieren die prinzipielle Veränderbarkeit und Trainierbarkeit von Kompetenzen.

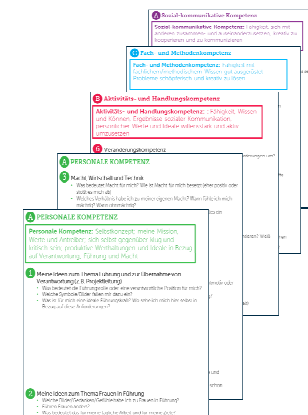
2 Theorie zum Thema Aufstiegskompetenz

Forscherinnen an der Universität Hamburg beschäftigen sich mit der Frage, warum trotz der immer besseren Ausbildung von Frauen und den Bemühungen vieler Organisationen zu deren Förderung, es doch noch recht wenige ganz nach oben schaffen.

Hier entstand die Hypothese, dass sich Frauen vielleicht dabei auch selbst im Weg stehen, es ihnen an so etwas wie "Aufstiegskompetenz" mangelt. In meinem Workshop beziehe ich mich auf die in diesen Arbeiten beschriebenen Aspekte von Aufstiegskompetenz.

Methodisches

Zur eigenen Reflexion der verschiedenen Aspekte von Aufstiegskompetenz kommt ein von mir entwickelter Fragebogen zum Einsatz (FEM-AKA™):



Dr. Martina Angela Friedl

Inhaltliche Schwerpunkte

1 Individuelle Reflexion zum Thema Aufstiegskompetenz

- Individuelle Vorbereitung der Teilnehmerinnen mit dem von mir entwickelten Fragebogen (Aufstiegskompetenzanalyse, FEM-AKA™); einige darin enthaltene Fragen können auf die Besonderheiten des universitären Umfelds abgestimmt werden
- Aufgreifen der persönlichen Fragestellungen der Teilnehmerinnen im Seminar

2 Themen des Workshops (neben den von den Teilnehmerinnen eingebrachten):

- Meine beruflichen Ambitionen – Wo will ich Wirkung erzielen
- Überblick über Aufstiegskompetenz – Worauf es wirklich ankommt
- Meine Rolle und mein Selbstwert – Weibliche Zugänge zu Macht
- Wenn die Führungsposition noch auf sich warten lässt – Andere Spielarten von Verantwortung
- Nicht mehr nur das fleißige Lieschen – Wie Frau sich in Szene setzt
- Im Zweifelsfall Mut – Durchsetzungsstark in Konfliktsituationen
- Hüter der gläsernen Decke – Wie Ausgrenzung funktioniert
- Strategien für den eigenen (Karriere-)Weg

Dr. Martina Angela Friedl

Zu meiner Person



Dr. Martina A. Friedl

Ein Studium in technischer Chemie, Karriere bei einer weltweit tätigen Strategieberatung, ausgebildete Tänzerin mit internationaler Turniererfahrung, Weiterbildung und Selbstständigkeit als systemische Organisationsberaterin, Trainerin und Coach, angehende systemische Psychotherapeutin ... Leidenschaft gepaart mit Disziplin ... in meiner Person vereinigt sich scheinbar Gegensätzliches.

Aus diesem Spannungsfeld schöpfe ich meine Energie und kreiere daraus Neues und Einzigartiges mit und für meine KundInnen in den Tätigkeitsfeldern Organisationsberatung, Training und Coaching in deutscher oder englischer Sprache.

Ich freue mich auf unseren Austausch dazu!

Herzlichst Ihre

Martina A. Friedl