

Trainingsangebot

# Ein Fächer voll Ideen



**Dr.<sup>in</sup> Martina Angela Friedl**

ORGANISATIONSBERATUNG • TRAINING • COACHING

# In Führung gehen

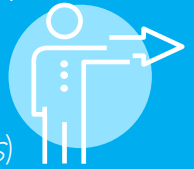
Weiterbildung für Führungskräfte von heute und morgen

## Mein Kernangebot

1. Wirksam führen – Essenzielles für Führungskräfte und Verantwortungsträger\*innen (*Orientierung | Innerer Kompass*)
2. Museum der Führungs- und Organisationstheorien – Ein Spezialformat zur Entwicklung und Stärkung des persönlichen Führungsprofils (*Innerer Kompass*)
3. Besser kommunizieren – Besser ankommen (*Kommunikationskompetenz*)
4. Engagiert und entspannt – Schritte zur persönlichen Work-Life-Balance (*Selbstfürsorge*)

Außerdem biete ich Trainings und Workshops zu den folgenden Themen:

- Führungswissen für Projektleitungen und Expert\*innen
- Change Leadership
- Positive Leadership und agile Führung



# Diversity und Innovation

Vom produktiven Umgang mit Unterschiedlichkeit

## Mein Kernangebot

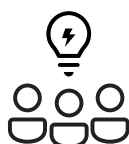
1. Wenn das Unbewusste uns ein Schnippchen schlägt – Unconscious Bias in Organisationen (*Bewusstseinsbildung*)
2. Unterschiede im Team nutzbar machen – Diversity Kompetenz für Führungskräfte (*Diversity Kompetenz*)
3. Mut kann man lernen – Aufstiegskompetenz für Frauen (*Empowerment*)

Außerdem biete ich Trainings und Workshops zu den folgenden Themen:

- Ideen verwirklichen – Coaching für Innovator\*innen
- Entwicklung und Umsetzung von Diversity Programmen
- Impulse für Gleichstellungsbeauftragte und Frauenbeauftragte/Kontaktfrauen



Angebotene  
Formate



Präsenzveranstaltung



Virtuell

# Erfolgreich am Weg

Die eigenen Karriere im Blick



## Mein Kernangebot

1. Visionsentwicklung und persönliche Laufbahnplanung
2. Meine besten Seiten – Selbstbewusster und selbstsicherer im Beruf
3. Auszeiten optimal nutzen – Begleitung während Eltern- und Bildungskarenz oder Sabbatical

Außerdem biete ich Trainings und Workshops zu den folgenden Themen:

- Konzeption und Umsetzung von Mentoring-Programmen
- Konzeption und Umsetzung von Programmen zur Talentförderung (Nachwuchs-Führungskräfte)

# Sich entfalten

Persönlichkeit stärken

## Mein Kernangebot

### Wissen erfolgreich weitergeben

1. Vom Zeit- zum Energiemanagement
2. Veränderungskompetenz
3. Engagiert und entspannt – Wege zur persönlichen Work-Life-Balance (Vereinbarkeit)

Außerdem biete ich Workshops und Trainings zu den Themen:

- Moderation von Sitzungen
- Präsentationstechnik
- Zielgruppenorientierte Kommunikation



**Hybride Form**



**E-Learnings**



**Dr.<sup>in</sup> Martina A.  
Friedl**

## Ein paar Worte über mich

- Naturwissenschaftlich-technischer Ausbildungshintergrund
- Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach
- Systemische Familientherapeutin

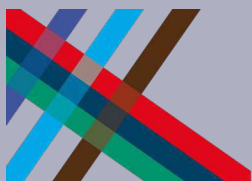
Seit bald 15 Jahren begleite ich Organisationen und Verantwortungsträger\*innen auf deren (Karriere-)wegen

Ich freue mich auf unser Kennenlernen!

Ihre

*Martina A. Friedl*

Besuchen Sie auch den  
Salon Breite Gasse –  
wir freuen uns auf Sie



**Salon  
Breite  
Gasse**

**Team Salon Breite Gasse**

Gerhild Deutinger • [www.impulsbüro.at](http://www.impulsbüro.at)

Martina A. Friedl • [www.martinafriedl.at](http://www.martinafriedl.at)

Breite Gasse 7/8+9 • 1070 Wien

**Kontakt Daten und Seminartreff:  
Breite Gasse 7/8+9 • 1070 Wien  
+43 664 8517056 • [mf@martinafriedl.com](mailto:mf@martinafriedl.com)**

ORGANISATIONSBERATUNG • TRAINING • COACHING